

## Was ist eine Blütentherapie?

Entdecker und Begründer der Blütentherapie genannt „Bachblüten“ war der britische Arzt Dr. Edward Bach (1936+). In zahlreichen Gesprächen spürte er den inneren, seelischen Schwierigkeiten seiner Patienten nach und versuchte den wirklichen Ursachen der körperlichen Erkrankung auf die Spur zu kommen. Dabei formte sich sein Grundsatz, nicht die Krankheit, sondern den Menschen zu behandeln.

Der Erfolg gab ihm Recht und festigte einmal mehr seine Überzeugung, dass körperliche Symptome auch über die menschliche Psyche zu heilen wären. Dazu beschrieb er 38 Seelenzustände, die er im positiven Zustand als Tugenden bezeichnete, die aber andersherum als negative Gemütszustände (Unsicherheit, Angst, Ungeduld, Einsamkeit usw.) unsere Entwicklung und Potenziale hemmen können, bis hin zur körperlichen Erkrankung.

Die energetischen Kräfte der Blütenessenzen sollen die negativen Emotionen positiv beeinflussen und somit zur Harmonisierung von Körper und Geist beitragen.

Seitdem wurden auf dem Gebiet der Heilung mit Bachblüten weiter geforscht und gelehrt. Es wurden sowohl weitere Therapieformen, als auch die Blüten selbst weiterentwickelt und Ihre Anwendung erweitert durch Erfahrung, Forschung und Lehre.

## Blütentherapie

Im vertraulichen Beratungsgespräch und/oder mit Fragebogen usw. wird die aktuelle Situation des Klienten/der Klientin betrachtet. Daraufhin wird die geeignete Bachblütenkombination bestimmt, die zur Verbesserung der Situation beitragen kann.

In nachfolgenden Sitzungen, werden Veränderungen besprochen und gegebenenfalls die Mischung der neuen Situation angepasst.

**Bachblütensitzung:** Persönliche Beratung in meiner Praxis inkl. persönlicher Blütenmischung

## Anwendungsbereiche

Wir leben aktuell in einer besonders wandlungsreichen und herausfordernden Zeit. Beim Menschen brechen alte Strukturen und Verhaltensweisen auf, Neues will entstehen.

Speziell für diesen Prozess können sowohl Essenzen nach Dr. Bach, als auch neue Blütenessenzen diesen tiefgreifenden Transformationsprozess des Menschen unterstützen. Die sanften und hochschwingenden Blütenkräfte wirken auf seelischer Ebene harmonisierend und zentrierend. Sie bringen Klarheit in momentane Situationen und fördern die Persönlichkeitsentwicklung.

Ich verwende sowohl Schweizer Blütenessenzen, die spezifisch auf die Hauptthemen der heutigen Zeit wirken, eigenständig, oder zusätzlich zur bestehenden Bach-Blüten-Therapie, je nach Themenkreis.

Die speziell für Sie zusammengestellte Einnahmemischung ermöglicht Ihnen in schwierigen Situationen Zuversicht und die nötige Kraft, um neue Wege zu begehen. Das Gleichgewicht, die innere Harmonie von Körper, Seele und Geist wird durch die Urkraft der Blütenessenzen nachhaltig stabilisiert, erfrischt und gestärkt.

„Das Gemüt ist der feinste und  
empfindlichste Teil des Menschen und  
zeigt den Beginn und Verlauf einer Krankheit  
viel deutlicher als der Körper.  
So gilt die Einstellung des Gemüts als Hinweis  
auf das oder die Heilmittel,  
die notwendig sind.“

Dr. Edward Bach

Jede wahre Heilung hat das Ziel, dem Patienten zu helfen,  
seine Seele, sein Denken, seinen Körper in Harmonie zu  
bringen. Das kann er nur selbst tun, wengleich Rat und  
Hilfe eines fachkundigen Mitmenschen ihn sehr dabei  
unterstützen können.

Dr. Edward Bach, 1931



**Maria Britschgi**  
Beratung & Therapie

Ganzheitlich Integrative Atemtherapie IKP  
Dipl. Bachblütentherapeutin  
Dipl. Supervisorin/Coach AGP/BSO  
Dipl. Pflegefachfrau für gemeindepsychiatrische Pflege HF  
Dipl. Gesundheitsfachfrau  
eidg. FA Ausbilderin

**Praxis:**  
Hellmühlestrasse 11  
6344 Meierskappel  
Telefon: 041 790 20 94

Home: [www.cokomar.ch](http://www.cokomar.ch)  
Mail: [info@cokomar.ch](mailto:info@cokomar.ch)



**Blütentherapie**