



AtemReise – AtemWeise

Die heilsamen Organmeditationen und Atemreisen für Gesundheit, Harmonie und Regeneration.

Unsere Organe sind Teil unseres Körpers und funktionieren im Idealfall ganz ohne unser Zutun. Doch sie sind sensibel und empfänglich für Disharmonien. Sie sind mit unserem Atem, unseren Gefühlen und Gedanken verbunden und reagieren auf äussere wie innere Belastungen, die uns aus dem Gleichgewicht bringen können. Das erleben wir z.B. wenn uns Stress auf den Magen schlägt oder Ärger die Galle überfordert.

Die Reise führt durch das eigene Körperuniversum – mit der Reisebegleitung des Atems. Jeden Monat inspiriere und begleite ich Sie zu individuellen Organen mit den Zielen:

- Pflege und Unterstützung der Zellen und Organe
- Stärkung Ihres Immunsystems
- Möglichkeiten um Ihre Organe funktionsfähig und lebendig zu erhalten

Diese Reise fördert durch das Erlernen der Selbstanwendung Heilung, Regeneration und Gesundung der Organe.

Die Teilnahme ist jeweils für ein einzelnes Monatsthema buchbar -keine Einzeldaten. Einzeltermine für Atemstunden sind auch ausserhalb diesem Angebot normal buchbar.

Daten und Themen

Monat	Anmelde schluss	Datum	Datum	Datum	Thema
März 2022	15. Februar	Dienstag, 1.3. 09.00h bis 10.00h	Dienstag, 8.3. 09.00h bis 10.00h	Dienstag, 15.3. 09.00h bis 10.00h	Lunge Bronchien
April 2022	15. März	Dienstag, 5.4. 09.00h bis 10.00h	Dienstag, 12.4. 09.00h bis 10.00h	Dienstag, 19.4. 09.00h bis 10.00h	Leber Galle

Ihr freue mich auf Ihre Anmeldung. Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss.

Teilnehmende mit Zusatzversicherung: In der Regel übernimmt die Zusatzversicherung Anteilig. Klären Sie dies vorab mit Ihrer Krankenversicherung.

Wertausgleich: je Monat 99.- für Selbstzahler

www.cokomar.ch

Tel. 076 464 37 82 oder info@cokomar.ch

Maria-Elisabeth Britschgi, Sagenmattstrasse 1, 6344 Meierskappel