



Frauenheilkreis

Schon immer kamen Frauen in Kreisen zusammen, um sich gegenseitig zu stärken und zu unterstützen. Der Kreis bietet ein starkes Feld wo du eintauchen kannst und getragen wirst.

Wir dürfen im Kreis immer mehr und mehr unser wahres Sein erkennen, damit wir uns leben, so wie wir gemeint sind und uns dadurch immer mehr die Welt im aussen erschaffen, die wir uns wünschen. Wir erforschen uns auf vielen Ebenen. Jede Frau darf so sein, wie sie ist. Alles darf da sein – und noch viel mehr. Weil; Du erfühlst, dass es Zeit ist deinen Platz einzunehmen in deiner ganzen Grösse und Fülle. Die Kraft des erwachten Frauenherzens führt dich zu deiner Essenz – zu deiner Verbundenheit.

Die Kraft des Kreises eröffnet dir Räume des Wachsens und des Heilseins.

Nachfolgende Qualitäten werden in dein Leben eingeladen:

Zeit für dich, Selbstvertrauen, Leichtigkeit, Vom Denken ins Wahrnehmen kommen, der Weisheit deines Herzens lauschen, dein wahres Potenzial erkennen und in die Welt bringen, Neue Impulse für Lebensthemen, Kennenlernen von wirkungsvollen energetischen Übungen und Ritualen, die Kraft eines Frauenkreises fühlen, in Verbindung mit dir und deinem Körper sein und soo viel mehr...

Je nach Schwerpunktthema des Kreises:

Atemübungen, Meditationen, Redekreis, Herzensaustausch, Achtsame Körperübungen, Impulse für dein weiteres Wachstum, Ur-weibliches Weisheitswissen, Heilarbeit, Rituale

Mit Freude teile ich uraltes Hoheits-Wissen und begleite dich als Mentorin in deine Kraft und Selbstermächtigung. Die Themen und Schwerpunkte werden jeweils auf die Gruppe abgestimmt. Der Frauenheilkreis beginnt im Januar 2024 mit monatlichen Treffen an nachfolgenden Daten:

MO Abend jeweils 18.30h bis 21.30h: 29. Januar, 26. Februar, 25. März, 29. April, 27. Mai, 24. Juni

Wertausgleich: Der Frauenheilkreis ruft nach Kontinuität und ist deshalb für sechs Monate buchbar. Regelmässige Inputs in die Whatsappgruppe oder Telegrammgruppe ist Bestandteil des Kreises.

Fr. 666.- für 6 Monate

Anpassungen der Daten nach Absprache mit den Teilnehmenden ist möglich.

COaching KOMplementärtherapie MARia Britschgi